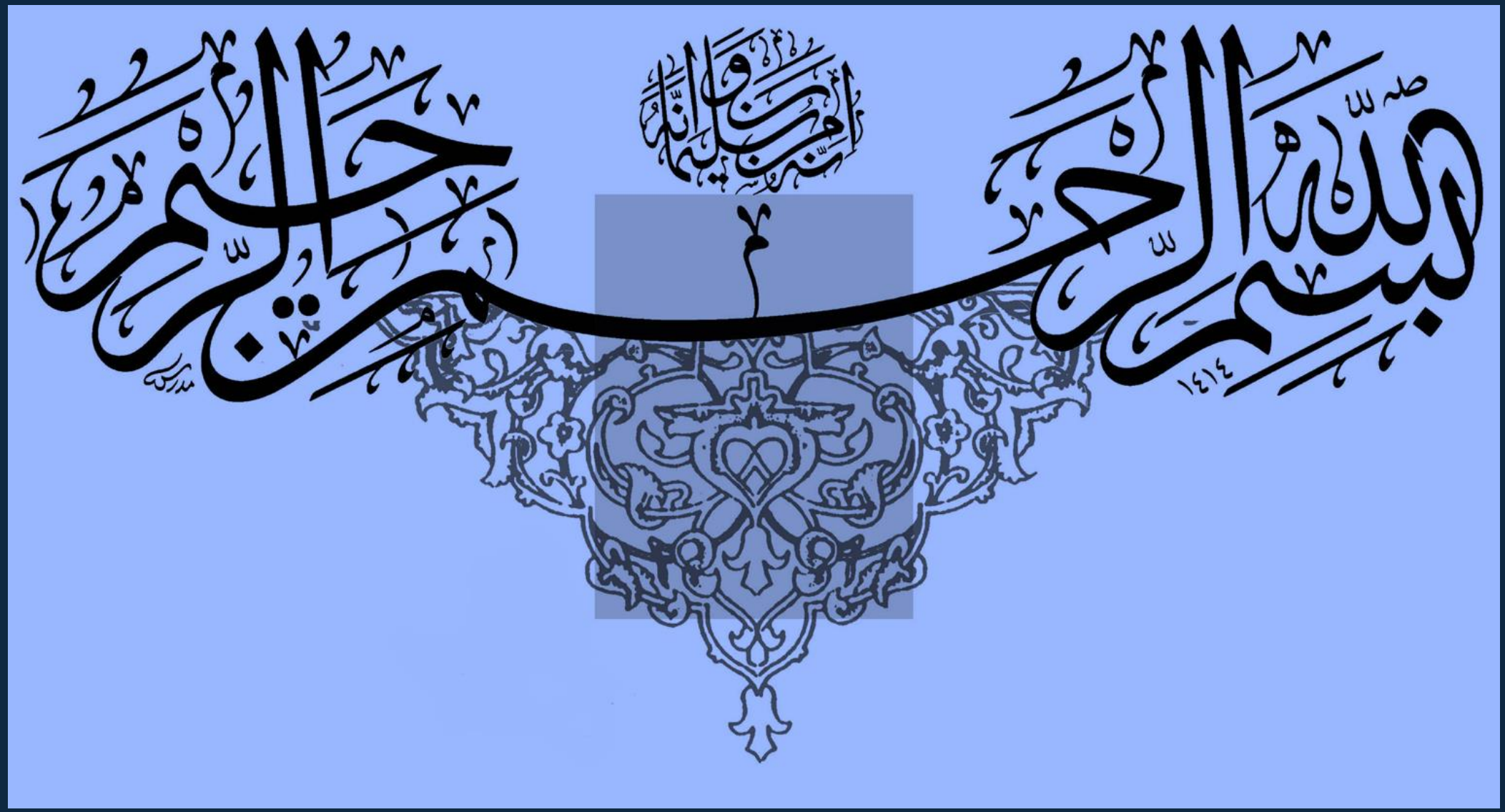
انجمن استئوپروز ایران



انجمن استئوپروز ایران

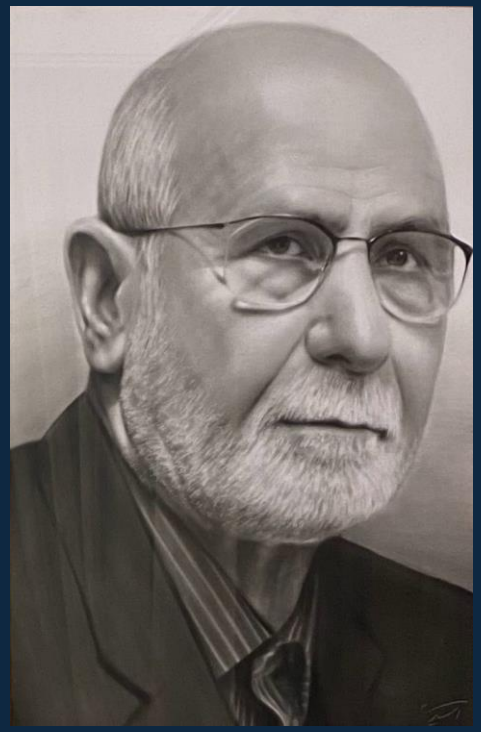


بیست و یکمین سمینار سالیانه پوکی استخوان

همایش مردمی آشنایی با پوکی استخوان

آبان ۱۴۰۵

انجمن استئوپروز ایران



دکتر سید محمود طباطبایی

استاد دانشگاه

عضو پیوسته فرهنگستان علوم

مدیر عامل انجمن پوکی استخوان ایران

انجمن استئوپروز ایران



معرفی

انجمن استئوپـروز ایران
Iranian Osteoporosis Association

متخصصان و همکاران جامعه پزشکی کشور با توجه به اهمیت و فراگیری بیماری پوکی استخوان در کشور عزیزمان اقدام به تاسیس انجمنی نموده اند که هدف اصلی آن افزایش آگاهی عمومی در خصوص این بیماری و حمایت از بیماران مبتلا به پوکی استخوان می باشد. انجمن استئوپروز ایران در اواخر سال 1381 تاسیس و به تایید وزارت کشور رسیده است. این انجمن عضو فدراسیون بین المللی استئوپروز می باشد و طی سالیان گذشته همکاری نزدیکی با فدراسیون مذکور داشته است. مرکز اصلی انجمن در تهران می باشد و در سایر استان ها در حال تاسیس مراکز استانی است. براساس اساسنامه، انجمن استئوپروز ایران غیرسیاسی و غیرانتفاعی تعریف شده است. انجمن دارای هیات موسس ، هیات مدیره ،مجمع عمومی، مدیر عامل و بازرس می باشد و دبیرخانه آن در مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران مستقر است.

انجمن استئوپروز ایران

همکاری انجمن پوکی استخوان ایران
در برگزاری کمپین کشوری پوکی استخوان

شعار روز جهانی ۲۰۱۹–۲۰۲۱	مهار پوکی استخوان با تشخیص به موقع
شعار روز جهانی ۲۰۲۲	برای سلامت استخوان خود قدم برداریم
شعار روز جهانی ۲۰۲۳	استخوان های بهتری بسازیم
شعار روز جهانی ۲۰۲۴	به استخوان های شکننده نه بگویید
شعار روز جهانی ۲۰۲۵	این غیر قابل قبول است، بی توجهی به سلامت استخوان را متوقف کنیم
شعار روز جهانی ۲۰۲۶	استخوان های محکم بسازیم و از آنها محافظت کنیم

انجمن استئوپروز ایران

چرا پوکی استخوان اهمیت دارد؟



- یک بیماری خاموش است که تا بروز شکستگی علامتی ندارد
- مهمترین پیامد پوکی استخوان شکستگی است
- شکستگی موجب ناتوانی و وابستگی فرد به دیگران می شود

انجمن استئوپروز ایران

روز جهانی پوکی استخوان / ۲۸ مهر ۱۴۰۵



از هر ۲ نفر با شکستگی لگن ناشی از پوکی استخوان، ۱ نفر به زندگی مستقل برنمی‌گردد و وابسته به دیگران خواهد شد.

انجمن استئوپروز ایران

آیا می دانید بر اساس مطالعات کشوری

از هر ۱۰ نفر بالای ۵۰ سال **فقط** ۲ نفر تراکم استخوان طبیعی دارند

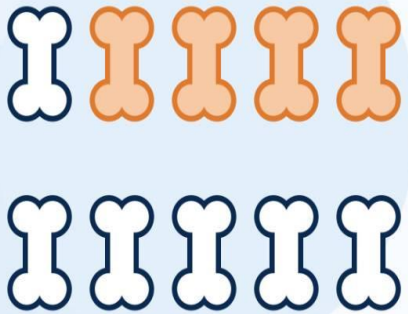
انجمن استئوپروز ایران

پوکی استخوان چقدر بیماری جدی است؟

روز جهانی پوکی استخوان / ۲۸ مهر ۱۴۰۵

بر اساس مطالعات انجام شده در کشور، از هر ۱۰ زن بالای ۵۰ سال، ۴ نفر مبتلا به پوکی استخوان هستند.

۴ از ۱۰



روز جهانی پوکی استخوان / ۲۸ مهر ۱۴۰۵

بر اساس مطالعات انجام شده در کشور، از هر ۴ مرد بالای ۵۰ سال ۱ نفر مبتلا به پوکی استخوان است.

۱ از ۴



انجمن استئوپروز ایران

آیا پوکی استخوان قابل پیشگیری است؟



انجمن استئوپروز ایران

آیا می دانید بر اساس مطالعات کشوری

از هر ۱۰ نفر مبتلا به پوکی استخوان ۸ نفر از بیماری خود بی اطلاع است

انجمن استئوپروز ایران

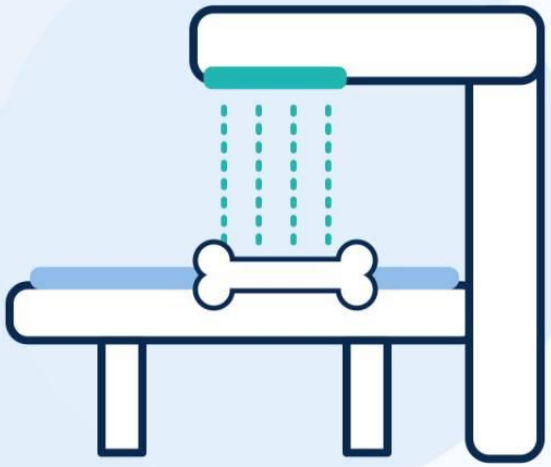
تشخیص به موقع پوکی استخوان چه اهمیتی دارد؟



انجمن استئوپروز ایران

پوکی استخوان چطور تشخیص داده می شود؟

روز جهانی پوکی استخوان / ۲۸ مهر ۱۴۰۵



در حال حاضر بهترین روش تشخیص پوکی استخوان، **سنجش تراکم استخوان** می‌باشد. این روش **غیرتهاجمی** بر اساس صلاحدید پزشک برای افراد واجد شرایط تجویز می‌گردد.

انجمن استئوپروز ایران

آیا می دانید بر اساس مطالعات کشوری

از هر ۲ نفر مبتلا که درمان را شروع می کند ۱ نفر درمان خود را رها می کند

انجمن استئوپروز ایران

آیا پوکی استخوان درمان دارد؟

روز جهانی پوکی استخوان / ۲۸ مهر ۱۴۰۵

درمان پوکی استخوان شامل **اصلاح سبک زندگی** و دریافت **درمان‌های دارویی** به تجویز پزشک (خوراکی یا تزریقی) می‌باشد.



انجمن استئوپروز ایران

هیچ علامتی ندارم چرا باید درمان را ادامه بدهم؟



انجمن استئوپروز ایران

اکنون برای سلامت استخوان خود چکار انجام بدهم؟

- مراجعه به پزشک برای:
- بررسی وجود پوکی استخوان
- بررسی خطر شکستگی
- بررسی خطر سقوط

همایش مردمی
آشنایی با پوکی استخوان

زمان: یکشنبه ۳ آبان ۱۴۰۵ - ساعت: ۸ تا ۱۲

محورها

- آشنایی با سلامت عضلانی و اسکلتی
- آشنایی با بیماری پوکی استخوان و عوامل خطر
- نقش تغذیه و فعالیت بدنی در پیشگیری از پوکی استخوان
- شیوه زندگی صحیح و سلامت استخوان
- پیشگیری از سقوط و شکستگی

برگزار کنندگان:

- مرکز تحقیقات استئوپروز، پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- انجمن استئوپروز ایران
- دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت



مکان: بلوار کشاورز، خیابان حجاب، مرکز آفرینش‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

گروه هدف: عموم شهروندان و رابطین سلامت

برای اطلاعات بیشتر اسکن کنید

مجری برگزاری: گروه بازارسازی وندا

انجمن استئوپروز ایران

وب سایت انجمن استئوپروز











انجمن استئوپروز ایران





انجمن استئوپروز ایران



با سپاس از توجه شما





انجمن استئوپروز ایران

پایان